

BRIEFING Zwemloop by Trisport MnK



1. Algemeen

Op **ZATERDAG 9 maart '24** organiseert onze club Trisport MnK reeds de zevende editie van een recreatieve zwemloop voor alle leeftijdscategorieën!

- De wedstrijd zal plaatsvinden in en rond het 25-meterbad van **Aquadroom Maaseik, Sportlaan 12, 3680 Maaseik** – **het wedstrijdsecretariaat is vanaf 12.00u. klaar om jullie te ontvangen!**
- Dagschrijving is **NIET** meer mogelijk.
- Wat heb je nodig om deel te nemen? ... zwemkledij, zwembril, badmuts, T-shirt, loopschoenen, eventueel een racebelt voor je borstnummer en een velcro-bandje voor timing-chip van Triatlon Vlaanderen.
- Een **velcro-bandje (voor gebruik timing chip) is verplicht**. Indien je deze niet zou hebben kan je deze op de dag van de wedstrijd **AANKOPEN VOOR 2,00 euro** aan het wedstrijdsecretariaat → Gelieve hiervoor **cash** geld mee te brengen.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad → maar kunnen wel supporteren vanuit de tribune.
- Voor de jeugdreeksen geven we de toelating aan **één begeleider** om mee te gaan in het zwembad voor de zwemproef. Vraag dit even na aan het wedstrijdsecretariaat. Max 2 begeleiders per 8 deelnemers.
- Regels van Triatlon Vlaanderen zijn van toepassing en lees je **hier!**

2. Op de wedstrijddag

- Parkeren: er is voldoende parkeerterrein aan het zwembad of op de parking van de plaatselijke sporthal “Steengoed Arena”, Sportlaan 12 3680 Maaseik of op de parking van voetbalclub Maaseik (200m verder doorrijden).
- Aanmelden: kom je eerst aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat in de inkomhal van het zwembad. Hier ontvang je een enveloppe met borstnummer en timing-chip voor het loopgedeelte. Opgelet: timing-chip verliezen – is een kost van 40,00 euro.
- Omkleden: - doorloopkleedkamers van het zwembad
- Zwemmen: in 25-meterbad, er zijn 5 banen ter beschikking voor deze zwemloop.
- Lopen: volledig verkeersvrij parcours met voorloper(s) – fietsers voor de jeugdreeksen.
- Podium per leeftijdscategorie (meisjes-jongens) direct na de wedstrijd.
- Deze wedstrijd kadert in het Ironkids/jeugdcup circuit. Ironkids voorziet voor alle kinderen een t-shirt & medaille + naturaprijzen voor de podiums 1-2-3.
- Prijzengeld “open reeks”
 - Naturaprijzen 1-2-3 dames/heren
 - Podium 30,00 euro – 20,00 euro – 10,00 euro
 - Mooie geldprijs van **150 euro** voor de club met de meeste deelnemende jeugdathleten. (effectief aan de start)

3. Wedstrijdverloop

- **BELANGRIJK OM TE WETEN:** de zwemproef en de loopproef zijn **NIET aaneensluitend**.
- De zwemproeven zullen per categorie starten volgens het tijdschema. Zie beneden in deze **briefing ook de baanindeling per categorie** met het juiste startuur voor elke reeks. De baanindeling zal ook te raadplegen zijn via onze website. <https://www.trisportmnk.com/zwemloop> en in de loop van de raceweek per mail worden verzonden.
- Het zwemmen zal doorgaan in het 25-meterbad, alle deelnemers van dezelfde categorie leggen hun zwemproef af, per reeks van maximum 15 zwemmers. Nadat **alle deelnemers van een categorie** hebben gezwommen zal **op basis van je zwemtijd een line-up** worden gemaakt om het loopnummer te starten. Het loopnummer gaat door op een **onverhard parcours**, deels finse piste en voetbalterrein.
- Er is dus **geen wisselzone** en de deelnemers kunnen zich na het zwemmen rustig klaarmaken voor het looponderdeel, ze gebruiken hiervoor de individuele kleedkamers voorzien in het zwembad.
- Je start vervolgens de loopproef op **basis van je zwemtijd “line-up”** die we zullen maken na het zwemonderdeel. Vergeet je timing-chip en borstnummer niet.
- Je begeeft je tijdig naar de start voor het lopen. **(minstens 10 minuten voor de start)**.
- En... racen maar!

Zwemloop by Trisport MnK

zaterdag 9 maart 2024

Om alles zo vlot mogelijk te laten verlopen, zouden we willen vragen om de onderstaande timing zo goed mogelijk te respecteren. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Categorie	Aanmelden wedstrijd- secretariaat vanaf	Toegang tot zwembad vanaf	Startuur zwemmen	Startuur lopen
Reeks 1: 5-7 jarigen 50m/500m	12:15u.	12:40u.	13:00u.	13:45u.
Reeks 2: 8-9 jarigen 100m/750m	12:20u.	12:50u.	13:10u.	14:15u.
Reeks 3: 8-9 jarigen 100m/750m	12:20u.	12:50u.	13:20u.	14:15u.
Reeks 4: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:30u.	14:30u.
Reeks 5: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:40u.	14:30u.
Reeks 6: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:50u.	14:30u.
Reeks 7: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:00u.	15:00u.
Reeks 8: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:10u.	15:00u.
Reeks 9: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:20u.	15:00u.
Reeks 10: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:30u.	14:00u.	14:30u.	15:30u.
Reeks 11: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:30u.	14:00u.	14:45u.	15:30u.
Reeks 12: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:00u.	16:30u.
Reeks 13: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:15u.	16:30u.
Reeks 14: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:30u.	16:30u.
Reeks 15: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:45u.	16:30u.
Reeks 16: 16+ open reeks 500m/4000m (medewerkers Trisport MnK)	12:00u.	12:15u.	12:40u.	16:30u.

Timing event zwemloop By Trisport MnK

5. Start - lopen

- Reeks 1 (5-7 jarigen) - start om 13u45 - 500 meter lopen 1 ronde van 500m
- Reeks 2-3 (8-9 jarigen) - start om 14u15 - 750 meter lopen 1 ronde van 750m
- Reeks 4-5-6 (10-11 jarigen) - start om 14u30 - 1000 meter lopen 2 rondes van 500m
- Reeks 7-8-9 (12-13 jarigen) - start om 15u00 - 1500 meter lopen 2 rondes van 750m
- Reeks 10-11 (14-15 jarigen)- start om 15u30 - 2000 meter lopen 2 rondes van 1000m
- Reeks 12-13-14-15-16 (16+) - start om 16:30u. - 4000 meter lopen 4 rondes van 1000m

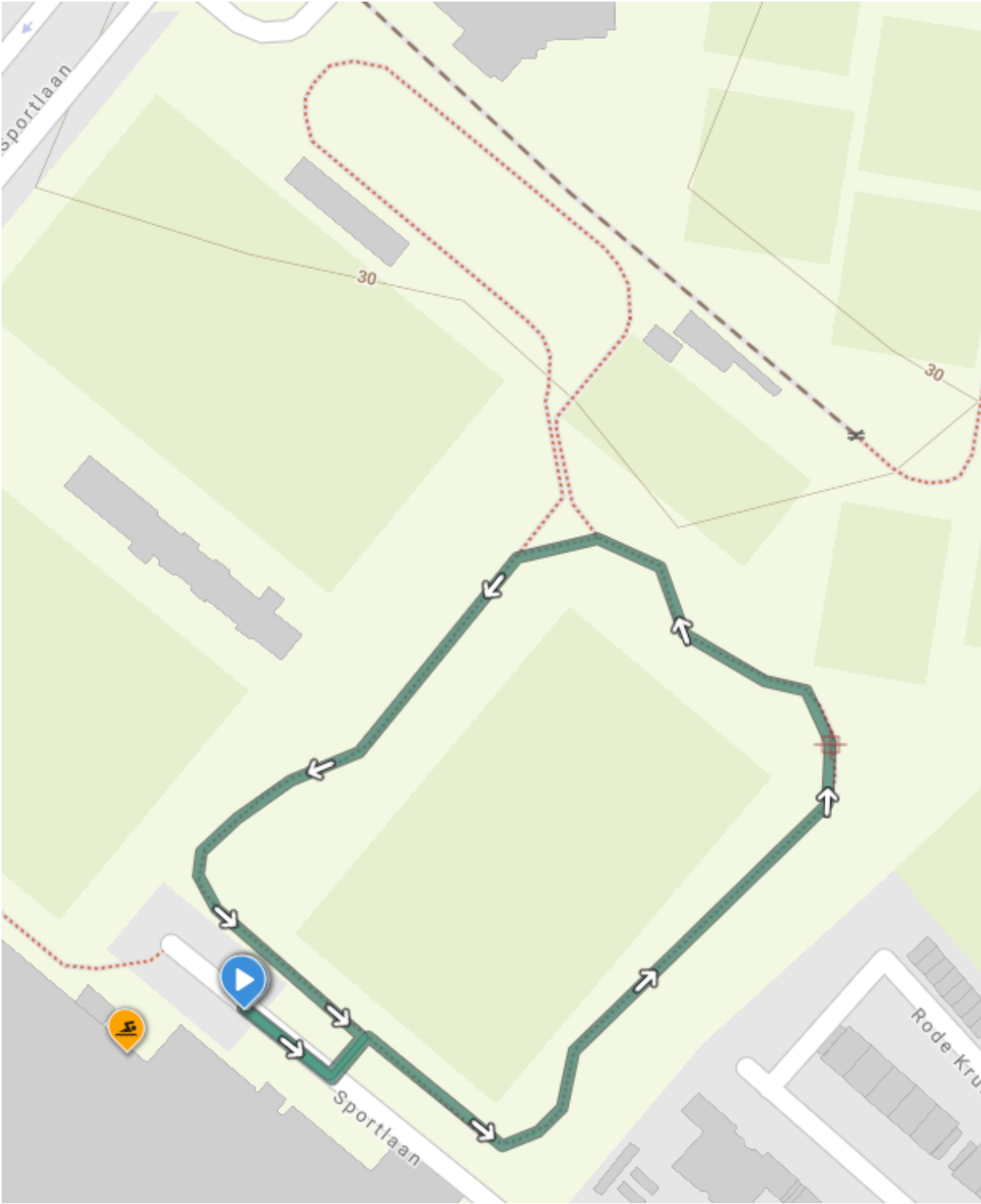
De details van de loopparcours kan je vinden onderaan deze briefing.

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

Loopparcours 500m

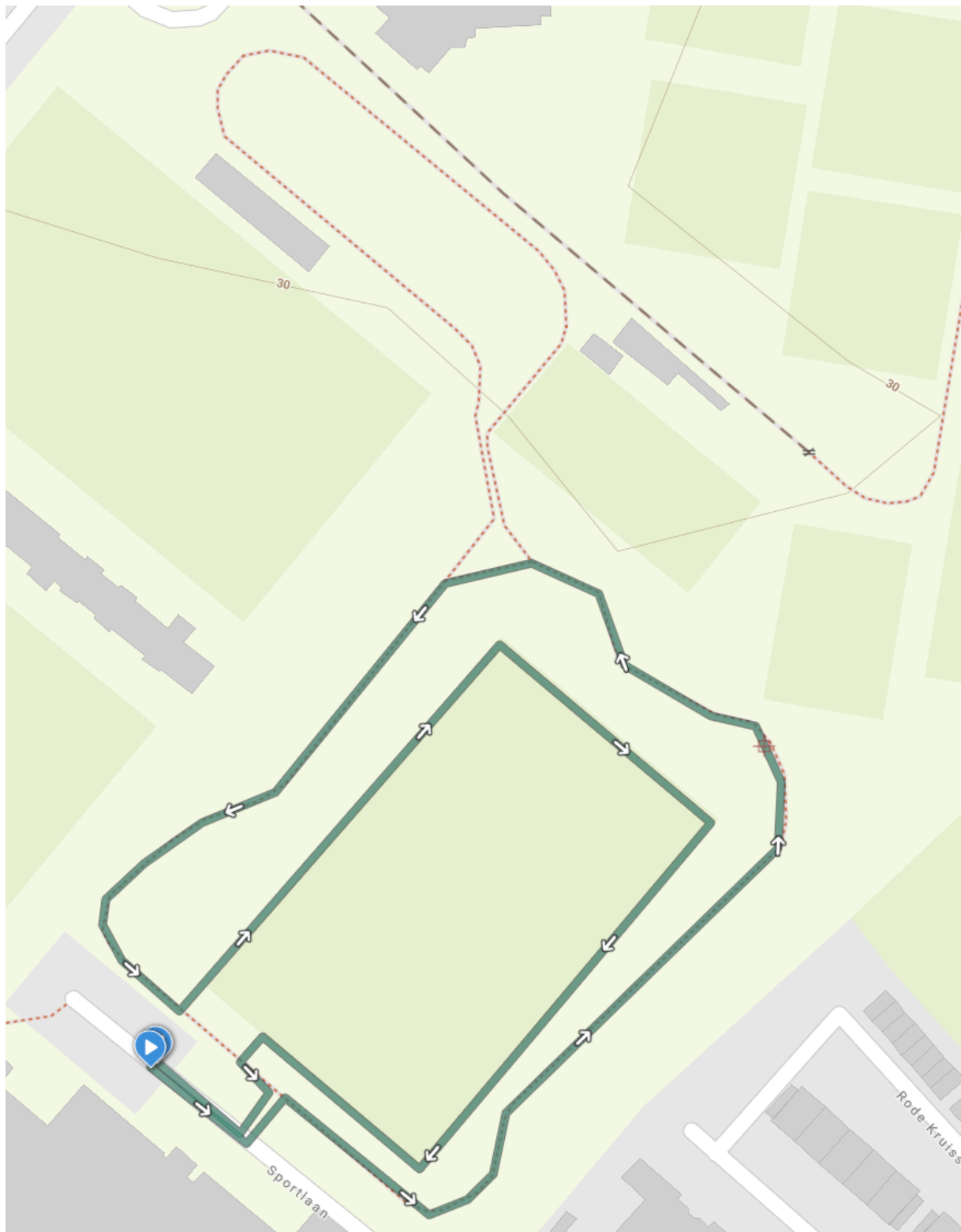


- Reeks 1 (5-7 jarigen) – 1 ronde van 500m
- Reeks 4-5-6 (10-11 jarigen) 2 rondes van 500m



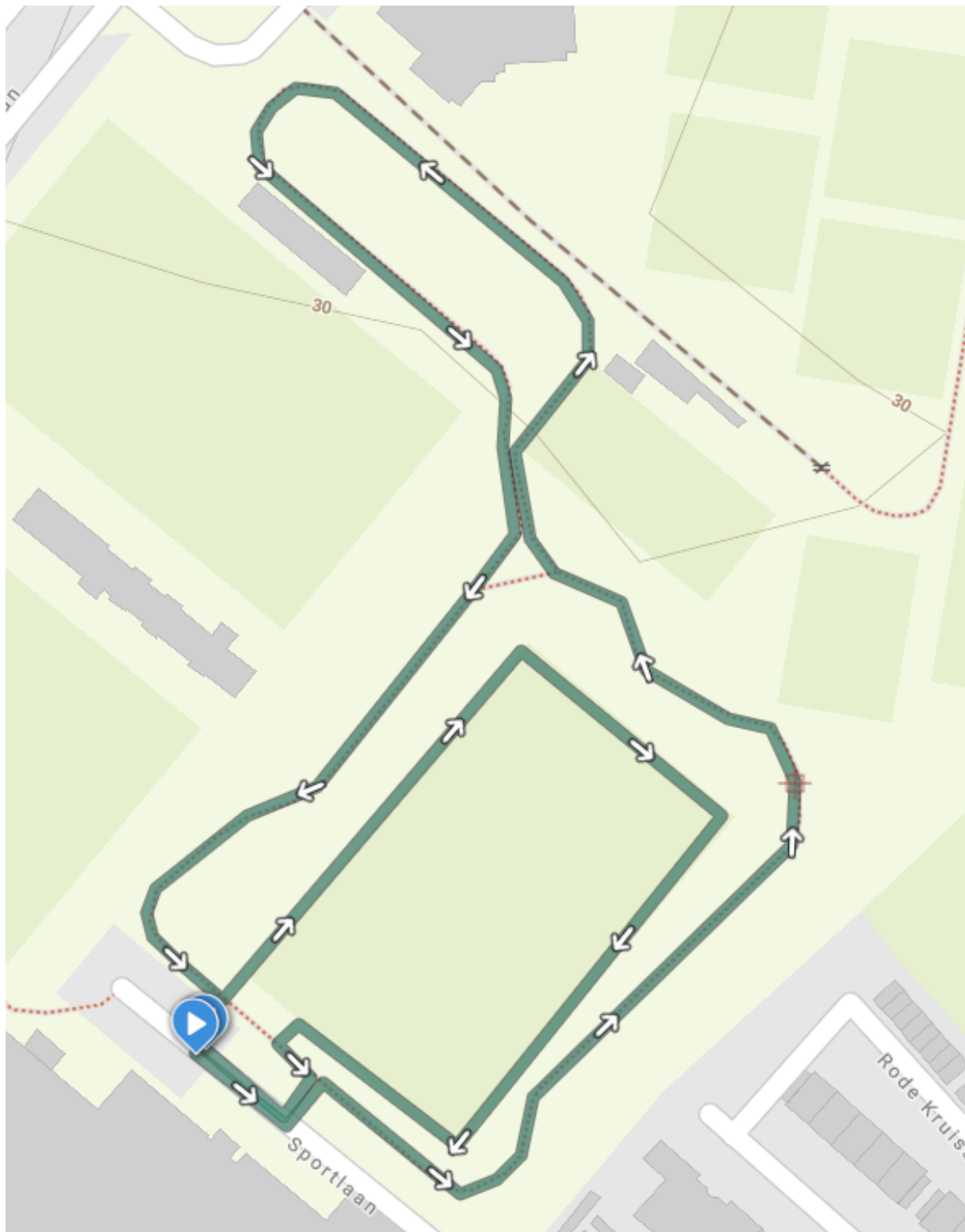
Loopparcours 750m

- Reeks 2-3 (8-9 jarigen) – 1 ronde van 750m
- Reeks 7-8-9 (12-13 jarigen) – 2 rondes van 750m



Loopparcours 1000m

- Reeks 10-11 (14-15 jarigen): 2 rondes van 1000m
- Reeks 12-13-14-15-16 (16+): 4 rondes van 1000m



**TRISPORT MnK wenst je alvast veel
zwem- en loopplezier toe!**

www.trisportmnk.com

Reeksindeling zwemloop BY Trisport MnK zaterdag 9 maart 2024

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)



***Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd voor de open reeks!
Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden. – De baanindeling is telkens maximaal benut.***

Baanindeling per reeks

Reeks 1 - Geboortjaar 2017-2019 (5-7 jaar) – 10 deelnemers

Zwemstart: 13.00u. – afstand 50m – loopstart 13:45u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Deckers Kaat 166	Knaepen Nand 168	Pex Liese 169	Van den Brande Sem 171	Hendrix Gijs 190
Deckers Lotte 167	Schouteden Mats 170	Vanchaze Maud 172	Vandebrouck Cas 173	Roses van Donkelaar Sol 209

Reeks 2 - Geboortjaar 2015-2016 (8-9 jaar) – 30 deelnemers

Zwemstart: 13:10u. – afstand 100m – loopstart 14:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Christis Lars 141	Cox Nena 143	Dejaegher Miel 145	Exelmans Bob 147	Franssen Heleen 149
Coemans Kobe 142	Cuyves Lisa 144	Droumpouras Daam 146	Feijs Syl 148	Huijskens Keylah 151
Hoedemakers Matteo 150	Peenen Jinthe 155	Kenzeler Stefan 152	Lemmens Daan 153	Thys Lucie 157

Reeks 3 - Geboortjaar 2015-2016 (8-9 jaar) – 30 deelnemers

Zwemstart: 13:20u. – afstand 100m – loopstart 14:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Paulussen Vic 154	Van Eygen Louise 158	vandebrouck Robbe 160	Verbinnen Fenna 162	Wens Lio 164
Peeters Dries 156	Vanbrabant Noah 159	Vandenbergh Lars 161	Wuyts Van Wauwe Mary-Elizabeth 165	Wellens Jakob 163
Thans anna 194	Roses van Donkelaar Leire 193	Dekker Leonore 210	Diels Marie 191	Hendrix Daan 192

Reeks 4 - Geboortjaar 2013-2014 (10-11 jaar) – 39 deelnemers

Zwemstart: 13:30u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Cuyves Rozanne 111	Franssen Katrijn 117	ordaens Merel 121	Wellens Lene 139	Geuens Nell 201
Delsaer Cato 113	Dierickx AmÉlie 114	Schoofs Febe 130	Diels Eline 200	Stulens Gioia 202
Verlaan Fien 203				

Reeks 5 - Geboortejaar 2013-2014 (10-11 jaar) – 39 deelnemers
Zwemstart: 13:40u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Leysen Benjamin 122	Mortier Jules 125	Bergers Job 109	Elsen Senn 115	Houbrechts Vic 119
Lodewyks Louis 123	Nijs Viktor 126	Billet Jasper 110	Finn Erens 116	Jansen Dex 120
BOLLAERT Janan 182	Geijs Lenni 183	Van Gutschoven Jerre 184		

Reeks 6 - Geboortejaar 2013-2014 (10-11 jaar) – 39 deelnemers
Zwemstart: 13:50u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
MARTIN Maxence 124	Oeyen Len 127	Hendrix Bart 118	Spiers Luke 131	Van den Bulck Livo 133
De Pauw Caster 112	Opsteijn Haile 128	Peeters Bas 129	Thys Vince 132	Van Hemelen Gaston 134
Van Roy Sep 135	Van Wissen Otis 136	Vervecken Mats 137	Vervecken Wout 138	Zeeuw Max 140

Reeks 7 - Geboortejaar 2011-2012 (12-13 jaar) – 42 deelnemers
Zwemstart: 14:00u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Berghs Jinse 72	Claes Amber 74	Delsaer Laurien 82	Stultiens Fran 100	Verbinnen Ianne 107
Bonroy Bieke 73	Cluysen Ziva 76	Maas Sarah 91	Vanbrabant Anna- Bee 104	Woets Anne 108
Kiebooms Cara 205	Galasso Tamila 204	Mertens Tine 206		

Reeks 8 - Geboortejaar 2011-2012 (12-13 jaar) – 42 deelnemers
Zwemstart: 14:10u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Cluysen Kyan 75	Cuyves Wannes 78	De Vries Wannes 80	Elsen Ian 83	Hanot Sem 85
Colson Mathéo 77	De Pauw Tristan 79	Dejaegher Staf 81	Fransen Wout 84	Hendrix Isaak 86
van Gansewinkel Kai 101	Van Roy Tuur 102	Van Wissen Quinn 103	Vanbussel Lowie 105	Geuens Ward 186

Reeks 9 - Geboortejaar 2011-2012 (12-13 jaar) – 42 deelnemers
Zwemstart: 14:20u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Houbrechts Wout 87	Jenthe Sourbron 89	Mortier Tom 92	Oeyen Stan 94	Pipeleers Jasper 96
Jacobs Jesse 88	Lodewyks Viktor 90	Nulens Semmie 93	Peeters Jasper 95	Rouvrois Mats 97
Schoofs Stig 98	Smets Tibe 99	Vanoverschelden Len 106	Albores Rafael 185	

Reeks 10 - Geboortejaar 2009-2010 (14-15 jaar) – 23 deelnemers
Zwemstart 14:30u. – afstand 250m – loopstart 15:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bonroy Joske 55	Cuenen Sina 58	Pannemans Tessa 64	Bastiaens Dries 52	Cuypers Arnaud 59
Colucci Tabata 57	Michiels Ans 63	Paz-Vazquez Yannou 65	Bettenhausen Quirijn 53	De Bruyne Jack 60
Roses van Donkelaar Blanca 207	van Zoelen Bente 208	Buckinx Julie 56	Bleus Daan 54	Jackers Qi-o- DÈ 62

Reeks 11 - Geboortejaar 2009-2010 (14-15 jaar) – 23 deelnemers
Zwemstart 14:45u. – afstand 250m – loopstart 15:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Peeters Dean 66	Somers Finn 68	Vanoverschelden Arcan 70	Kieboom Jesse 187	van Lieshout Tygo 189
Remans Cassius 67	Staron Wiktor 69	Vissers Tuur 71	Van Gutschoven Ties 188	Grommen Milan 61

**Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd voor de open reeks!
Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden, deze baanindeling is definitief.**

Reeks 12 - OPEN reeks vanaf geboortjaar 2008 (16+) – 61 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30

Zwemstart 15:00u – afstand 500m– loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Reinders Angèle 32	Bakkers Sanne 1	Driessen Wim 13	Housmans Kathleine 18	Smets Pieter 38
Van Zonhoven Glen 44	Boonen Christel 4	cox kevin 12	Molenaers Charlotte 27	Robin Reynders 33
Lemmens Giel 22	Cuyvers Maya 197	Mathijs Jeroen 25	Neyens Annelies 28	

Reeks 13 - OPEN reeks vanaf geboortjaar 2007 (16+) – 60 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30u.

Zwemstart 15:15u – afstand 500m– loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Ramakers Cynthia 31	Vanmechelen Maarten 181	Colson Fleur 196	Paz-Vazquez Yorrin 30	Ceyssens Wouter 8
Goyens Nick 16	Scheunders Roel 35	Daniels Wannas 176	Tibo Monsieur 40	Jeronimus Hans 17
Noben Vincent 29	Schoubben Sofia 199	Bastiaens Bert 2	De Vries Wim 178	Kebron Emilie 21

Reeks 14 - OPEN reeks vanaf geboortjaar 2007 (16+) – 60 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30u.

Zwemstart 15:30u – afstand 500m – loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Franssen Daan 14	De Bruyne Joris 177	Van Kerckhoven Niels 42	Verjans Sarah 48	Jammaer Anne- Sophie 19
Ruben Souverijns 34	STARON Piotr 39	Vanspauwen Dries 47	Vanspauwen Daan 46	Geudens Lukas 179
Schrooten Guy 36	Constant Lily 11	Vrancken Kurt 51	Loos Loesha 23	

Reeks 15 - OPEN reeks vanaf geboortjaar 2007 (16+) – 60 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30u.

Zwemstart 15:45u – afstand 500m – loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Michel L'Éo 26	Van Nuffelen Wout 43	Ceulemans Dimitri 7	Bakker Yentel 175	
Baeyens Lars 174	Vermeire Arne 49	Simons Vic 37	Jaques Delphine 198	

Reeks 16 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2007 (16+) – 60 deelnemers

Toegang zwembad: 12:15u.

Zwemstart 12:40u – afstand 500m – loopstart 16:30u.

ORGANISATIE trisport MnK

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Urlings Frauke 41	Goijens Nancy 15	Saesen Kasper 180	Castro Jan 6	Christis Maarten 9
Maggen Jana 24	Bral Evelien 5	Vanhove Erik 45	Bloemen Lotte 3	Michael Van den Elsken 195