



TRISPORT MnK

# Intern clubreglement

## Seizoen 2026-2027

### Voor nieuwe leden

Wie lid wil worden van Trisport MnK moet bij de start van het seizoen (1 september) minstens 16 jaar zijn. Nieuwe leden nemen vóór de lidmaatschapsaanvraag telefonisch contact op met voorzitter Erik Vanhove.

Dit document bundelt de praktische afspraken en verwachtingen voor leden van Trisport MnK.

**Versie:** seizoen 2026-2027

## Inhoud

- 1. Algemeen
- 2. Wie is wie
- 3. Clubtenue
- 4. Communicatie
- 5. Trainingsstructuur
- 6. Lidgelden
- 7. Regels zwemmen – AquaDroom Maaseik

- 8. Regels fietsen
- 9. Fietshelm
- 10. Regels openwaterzwemmen
- 11. Regels coretrainingen
- 12. Engagement bij organisaties
- 13. Clubevents en gezamenlijke activiteiten
- 14. Foto's en beeldmateriaal

## 1. Algemeen

### Trisport MnK

Greuwkensveld 9, 3640 Kinrooi

bestuur@trisportmnk.com

www.trisportmnk.com

## 2. Wie is wie

Voor vragen over de clubwerking of om iets te melden, kan je terecht bij het bestuur:

| Naam             | Functie        | Telefoon      |
|------------------|----------------|---------------|
| Erik Vanhove     | Voorzitter     | 0479 39 30 59 |
| Bart Stultiens   | Secretaris     | 0472 47 29 21 |
| Niels Deckers    | Penningmeester | 0498 16 83 97 |
| Kasper Saesen    | Bestuurder     | 0497 34 10 64 |
| Bert Swennen     | Bestuurder     | 0495 45 45 49 |
| Matty Schuermans | Bestuurder     | 0493 68 26 45 |

## 3. Clubtenue

Onze club kan niet bestaan zonder de steun van onze sponsors. Daarom geven we onze sponsors zichtbaarheid via de actuele clubtenue.

De huidige clubtenue is geldig voor de **seizoenen 2027-2030**.

- Elk lid van Trisport MnK wordt verwacht de recente clubtenue aan te kopen voor deelname aan trainingen en/of wedstrijden. Voor extreem weer hebben we een “blanco” uitrusting ontworpen. Via de webshop van Bioracer zijn er regenjassen en warme winterkleding beschikbaar waar enkel het logo van Trisport MnK gebruikt werden. Deze kledij kan doorheen verschillende olympiades dienen.
- Dankzij de ondersteuning van onze sponsors kunnen deze tenues aan schappelijke prijzen worden aangeboden.
- De tenues kunnen op verschillende momenten per jaar (3x per jaar) via de webshop worden besteld. De bestelmomenten worden vooraf gecommuniceerd.

Webshop: [Bioracer / MyBioracer](#)

## 4. Communicatie

### WhatsApp

Bij de start van het nieuwe seizoen wordt elk lid toegevoegd aan de besloten WhatsApp-groep. Via deze groep communiceren we over trainingen, activiteiten en events van de club. De groep kan ook worden gebruikt om extra gezamenlijke trainingen af te spreken mits deze trainingen ook in spond worden aangemaakt.

### SPOND

Naast WhatsApp gebruikt Trisport MnK de app SPOND als officiële trainingstool voor trainingen, events en clubactiviteiten.

- Aanmelden via SPOND is verplicht voor elke training.
- Bij zwemtrainingen is deze aanwezigheid nodig om tijdig te kunnen zien of er minstens drie zwemmers aanwezig zullen zijn bij vrije trainingen.

**Hoofd-SPOND:** [Officiële clubtrainingen](#)

**Extra SPOND:** [Zelf wedstrijden of trainingen toevoegen](#)

### Mail

Belangrijke mededelingen worden indien nodig ook via e-mail of een nieuwsbrief gecommuniceerd.

## 5. Trainingsstructuur

De trainingsstructuur en meer informatie over de verschillende lidmaatschappen zijn beschikbaar via de volgende link:

[Trainingsstructuur en lidmaatschappen](#)

Lid worden van Trisport MnK kan enkel via de officiële Google Form:

[Aanmeldingsformulier Trisport MnK](#)

## 6. Lidgelden

### Belangrijk

**Dit jaar GELIEVE NOG GEEN LIDGELDEN OVER TE SCHRIJVEN tot nader bericht!**

Wacht op de bevestiging van het te betalen bedrag. Bereken het lidgeld dus niet zelf uit.

Wij zullen immers een berekening maken op basis van je keuzes en kortingen (deelname Indeland 2026, en een eventuele bijdrage voor deelname aan de T3 competities)

Het verschuldigde lidgeld moet binnen 10 dagen worden overgemaakt op de rekening van de club na vermelding van de te betalen lidgelden voor het seizoen 2026-2027:

**IBAN:** BE44 0017 6688 8645

**BIC:** GEBABEBB

**Mededeling:** naam + voornaam + lidgeld Trisport MnK 2026-2027

## 7. Regels zwemmen – AquaDroom Maaseik

Voor het gebruik van het zwembad geldt ook de specifieke uitlegvideo “Gebruik zwembad - START SEIZOEN”.

- Gebruik steeds jullie zwemkaartje om het zwembad binnen te gaan. **Niet via de schuifdeur.**
- Vul het zwemregister in voor elke zwemtraining.
- De baanregeling wordt gerespecteerd, zowel wat betreft de voorziene tijden als het aantal banen.
- De maandagtraining start om 21.00 uur en maakt gebruik van het volledige bad. Deze training is enkel voor leden met techniektraining.
- Op woensdag, donderdag en zaterdag beschikt de club over 4 banen zolang het zwembad open is. Na sluitingstijd kunnen, indien nodig, meer banen worden gebruikt. Voor de 4 banen worden de gele bordjes met Trisport MnK-logo geplaatst.
- Na de zwemtraining zijn leden verantwoordelijk voor het afsluiten van het zwembad volgens de afspraken, inclusief sleutelbeheer van kleedkamers en buitendeur.
- Het zwembad mag maximaal **5 minuten vóór de start van de training worden betreden**. Wachten in de kleedkamer.
- Aanmelden via SPOND is verplicht. Bij minder dan 3 aanwezigen wordt de training afgelast.

## 8. Regels fietsen

- Alle leden van Trisport MnK worden geacht tijdens trainingen een fietshelm te dragen.
- Tijdens clubritten wordt steeds de recente clubtenue gedragen.
- Wees tijdig aanwezig op het afgesproken meetingpoint van de fietstraining.
- Volg altijd de geldende verkeersregels.

## 9. Fietshelm

Alle actieve leden die hiervan gebruik willen maken, kunnen een gratis fietshelm bestellen.

- Model: Abus GameChanger 2.0 – Polar White.
- In het eerste jaar wordt hiervoor een voorschot van €150 aangerekend.
- In elk van de daaropvolgende 3 seizoenen wordt €50 korting toegekend op het lidgeld.

### **Uiteindelijk gratis**

€150 voorschot – 3 × €50 korting op het lidgeld = GRATIS over de 4 seizoenen.

## 10. Regels openwaterzwemmen

Voor openwaterzwemmen geldt de afzonderlijke reglementering van OWZ Bastion 2027. Inschrijving voor OWZ Bastion 2027 is pas mogelijk vanaf maart 2027.

## 11. Regels core trainingen

- Meld je voor elke core training aan via de SPOND-app.
- Ook de aanwezigheden van de core trainingen bij Meuse Functional Fitness worden dit seizoen bevestigd via de eigen SPOND-app.
- Breng propere schoenen mee.

## 12. Engagement bij organisaties

Onze clubwerking steunt op sponsors én op de inzet van eigen leden. Van leden wordt daarom verwacht dat zij zich engageren tijdens de organisaties van de club.

Met een ledenbestand van ongeveer 100 leden is het haalbaar om de meeste organisaties zonder externe vrijwilligers te ondersteunen. Voor het hoofdevenement Steengoed Maastriatlon verwachten we in het bijzonder ieders hulp.

### Kan je niet helpen?

Kan je zelf niet aanwezig zijn, dan wordt minstens 1 vervangende vrijwilliger verwacht die jouw plaats inneemt tijdens de wedstrijdweek.

| Organisatie            | Datum               | Richtaantal vrijwilligers |
|------------------------|---------------------|---------------------------|
| Kerstrun Kinrooi       | 19 december 2026    | ± 20                      |
| Trailrun Bergerven     | 30 januari 2027     | ± 30                      |
| Steengoed Maastriatlon | 2, 3 en 4 juli 2027 | ± 100                     |

## 13. Clubevents en gezamenlijke activiteiten

Naast de organisaties hierboven zijn er clubevents en activiteiten die Trisport MnK zelf organiseert of waaraan de club deelneemt. De organisatie van deze events ligt bij de “partycrew”.

### Vaste data seizoen 2026-2027

| Datum               | Activiteit             |
|---------------------|------------------------|
| 10 november 2026    | Clubfeest Trisport MnK |
| 31 december 2026    | Trisport uit           |
| 19–20-21 maart 2027 | Clubstage              |
| 2 mei 2027          | Wetsuit testdag        |
| 15 augustus 2027    | Teambuilding clubdag   |

## Gratis clubactiviteiten

Jaarlijks kiest de club een aantal activiteiten waaraan leden gratis kunnen deelnemen. De club betaalt de inschrijving. Bij een laattijdige annulatie wordt de inschrijving alsnog aan het betreffende lid doorgerekend.

Deelname aan deze gekozen clubactiviteiten gebeurt in clubtenue.

| Datum             | Activiteit                              |
|-------------------|-----------------------------------------|
| 26 september 2026 | Startrit met ontbijt @Leeuwerik         |
| 22 november 2026  | De Halve van Ell – 8 km / 13 km / 21 km |
| ...               | Triatlon 1 – o.a. Stein, Weert, ...     |
| ...               | Triatlon 2                              |
| 27 augustus 2027  | Kermisloop Molenbeersel                 |

## 14. Foto's en beeldmateriaal

Elk lid stemt ermee in dat tijdens trainingen, wedstrijden en andere activiteiten van de vereniging foto's en video-opnamen kunnen worden gemaakt waarop het lid afgebeeld staat.

Het lid stemt ermee in dat deze beelden door de vereniging kunnen worden gebruikt voor weergave of publicatie op de website, in folders, nieuwsbrieven of sociale media van de vereniging, al dan niet met vermelding van de naam.

Indien een lid dit niet wenst, dient het lid hierover uitdrukkelijk een verklaring af te leggen tegenover het bestuur van de vereniging.

Voor het gebruik van de afbeelding wordt geen financiële vergoeding aan het lid toegekend.

## Trisport MnK wenst je een sportief en plezierig seizoen 2026-2027!

