BRIEFING Zwemloop by Trisport MnK 2026

1. Algemeen

Op **ZATERDAG 14 maart '26** organiseert onze club Trisport MnK reeds de **9de editie** van deze recreatieve zwemloop voor alle leeftijdscategorieën!

- De wedstrijd zal plaatsvinden in en rond het 25-meterbad van **Aquadroom Maaseik**, **Sportlaan 12, 3680 Maaseik – het wedstrijdsecretariaat is vanaf 12.00u. geopend om jullie te ontvangen!**
- Daginschrijving is NIET meer mogelijk.
- Wat heb je nodig om deel te nemen? … zwemkledij, zwembril, badmuts, T-shirt, loopschoenen, eventueel een racebelt voor je borstnummer en een velcro-bandje voor timing-chip van Triatlon Vlaanderen.
- Een velcro-bandje (voor gebuik timing chip) is **verplicht**. Indien je deze niet zou hebben kan je deze op de dag van de wedstrijd **AANKOPEN VOOR 2,00 euro** aan het wedstrijdsecretariaat → Gelieve hiervoor cash geld mee te brengen.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad → maar kunnen wel supporteren vanuit de tribune.
- Voor de jeugdreeksen geven we de toelating aan **één begeleider** om mee te gaan in het zwembad voor de zwemproef. Vraag dit even na aan het wedstrijdsecretariaat. Max 2 begeleiders per 8 deelnemers. Regels van Triatlon Vlaanderen zijn van toepassing en lees je hier!

2. Op de wedstrijddag

- Parkeren: er is voldoende parkeerruimte aan het zwembad of op de parking van de plaatselijke sporthal "Steengoed Arena", Sportlaan 12 3680 Maaseik of op de parking van voetbalclub Maaseik (200m verder doorrijden).
- Aanmelden: kom je eerst aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat in de inkomhal van het zwembad. Hier ontvang je een enveloppe met **borstnummer en timing-chip** voor het loopgedeelte. Opgelet: timing-chip verliezen – is een kost van 60,00 euro.
- Omkleden: - doorloopkleedkamers van het zwembad
- Zwemmen: in 25-meterbad, er zijn 5 banen ter beschikking voor deze zwemloop.
- Lopen: volledig verkeersvrij parcours met voorloper(s) – fietsers voor de jeugdreeksen.
- Podium per leeftijdscategorie (meisjes-jongens) direct na de wedstrijd.
- Deze wedstrijd kadert in het Ironkids/jeugdcup circuit.
- Naturaprijzen voor de podiums 1-2-3.
- Naturaprijzen 1-2-3 dames/heren.
- Podium: deelnameticket voor een wedstrijd naar keuze op de Steengoed Maastriatlon 2026.
- Mooie geldprijs van **100 euro** voor de club met de meeste deelnemende atleten. (effectief aan de start)

3. Wedstrijdverloop

- BELANGRIJK OM TE WETEN: de zwemproef en de loopproef zijn NIET aaneensluitend.
- De zwemproeven zullen per categorie starten volgens het tijdsschema. Zie beneden in deze briefing ook de baanindeling per categorie met het juiste startuur voor elke reeks. De baanindeling zal ook te raadplegen zijn via onze website. https://www.trisportmnk.com/zwemloop en in de loop van de raceweek per mail worden verzonden.
- Het zwemmen zal doorgaan in het 25-meterbad, alle deelnemers van dezelfde categorie leggen hun zwemproef af, per reeks van maximum 15 zwemmers. Nadat **alle deelnemers van een categorie** hebben gezwommen zal **op basis van je zwemtijd een line-up** worden gemaakt om het loopnummer te starten. Het loopnummer gaat door op een **onverhard parcours,** deels finse piste en voetbalterrein.
- Er is dus **geen wisselzone** en de deelnemers kunnen zich na het zwemmen rustig klaarmaken voor het looponderdeel, ze gebruiken hiervoor de individuele kleedkamers voorzien in het zwembad.
- Je start vervolgens de loopproef op basis van je zwemtijd "line-up" die we zullen maken na het zwemonderdeel. Vergeet je timing-chip en borstnummer niet.
- Je begeeft je tijdig naar de start voor het lopen. **(minstens 10 minuten voor de start).**
- En…. racen maar!

4. Programma zwemloop Trisport MnK 2026

Zwemloop by Trisport MnK
zaterdag 14 maart 2026

Om alles zo vlot mogelijk te laten verlopen, zouden we willen vragen om de onderstaande timing zo goed mogelijk te respecteren. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Categorie	Aanmelden wedstrijd-secretariaat **vanaf**	Toegang tot zwembad **vanaf**	Startuur zwemmen	Startuur lopen
Reeks 1: 5-7 jarigen 50m/500m	12:15u.	12:40u.	13:00u.	13:45u.
Reeks 2: 8-9 jarigen 100m/750m	12:20u.	12:50u.	13:10u.	14.15u.
Reeks 3: 8-9 jarigen 100m/750m	12:20u.	12:50u.	13:20u.	14:15u.
Reeks 4: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:30u.	14:30u.
Reeks 5: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:40u.	14:30u.
Reeks 6: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:50u.	14:30u.
Reeks 7: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:00u.	15:00u.
Reeks 8: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:10u.	15:00u.
Reeks 9: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:30u.	14:00u.	14:20u.	15:30u.
Reeks 10: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:30u.	14:00u.	14:30u.	15:30u.
Reeks 11: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	14:40u.	16:15u.
Reeks 12: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	14:55u.	16:15u.
Reeks 13: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:10u.	16:15u.
Reeks 14: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:20u.	16:15u.
Reeks 15: 16+ open reeks 500m/4000m (medewerkersTrisportMnK)	12:00u.	12:15u.	12:40u.	16:15u.

Timing event zwemloop By Trisport MnK

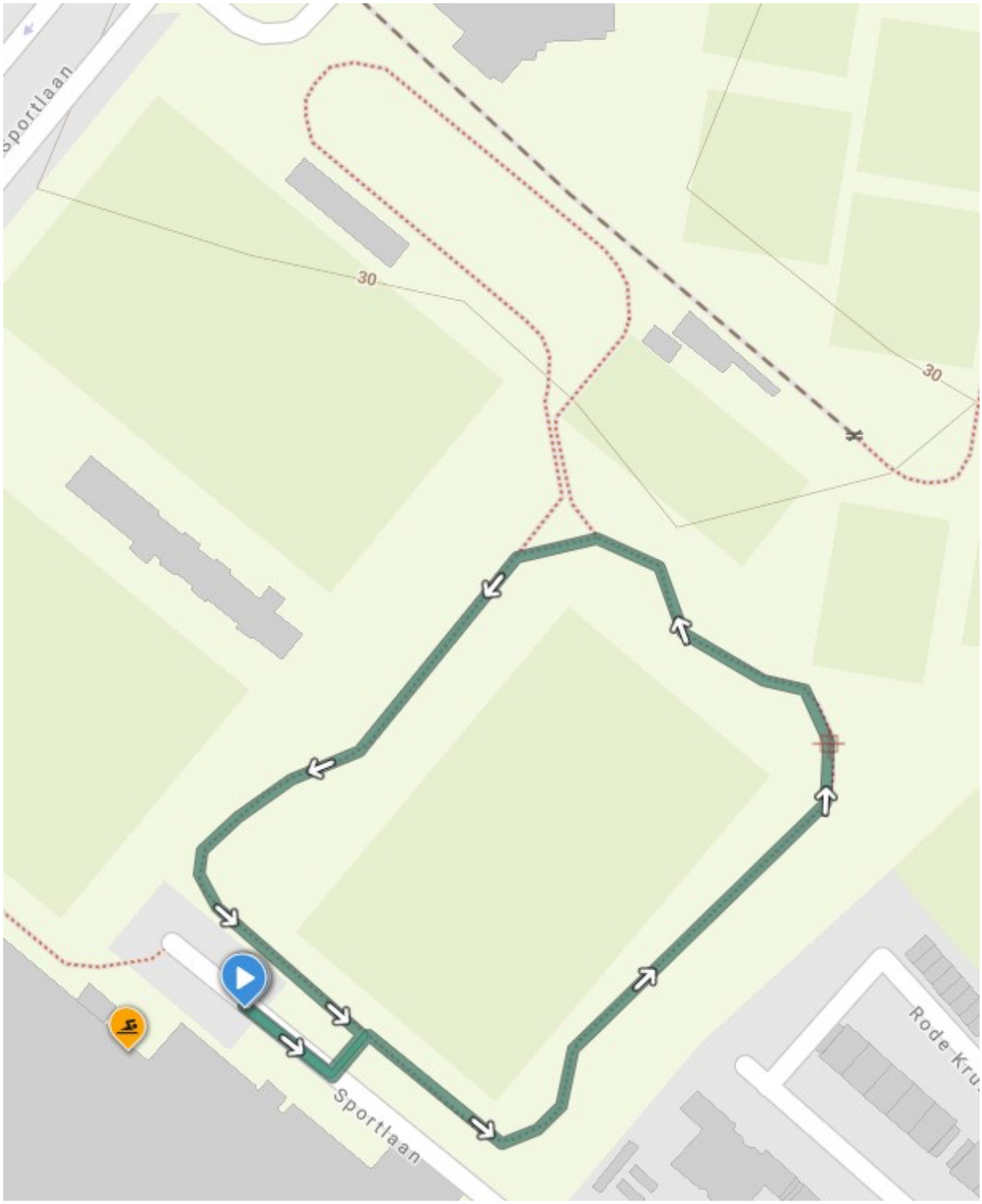
5. Start - lopen

- Reeks 1 (5-7 jarigen) - start om 13u45 - 500 meter lopen 1 ronde van 500m
- Reeks 2-3 (8-9 jarigen) - start om 14u15 - 750 meter lopen 1 ronde van 750m
- Reeks 4-5-6 (10-11 jarigen) - start om 14u30 - 1000 meter lopen 2 rondes van 500m
- Reeks 7-8 (12-13 jarigen) - start om 15u00 - 1500 meter lopen 2 rondes van 750m
- Reeks 9-10 (14-15 jarigen)- start om 15u30 - 2000 meter lopen 2 rondes van 1000m
- Reeks 11-12-13-14-15 (16+) - start om 16u15 - 4000 meter lopen 4 rondes van 1000m

De details van de loopparcours kan je vinden onderaan deze briefing.
De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

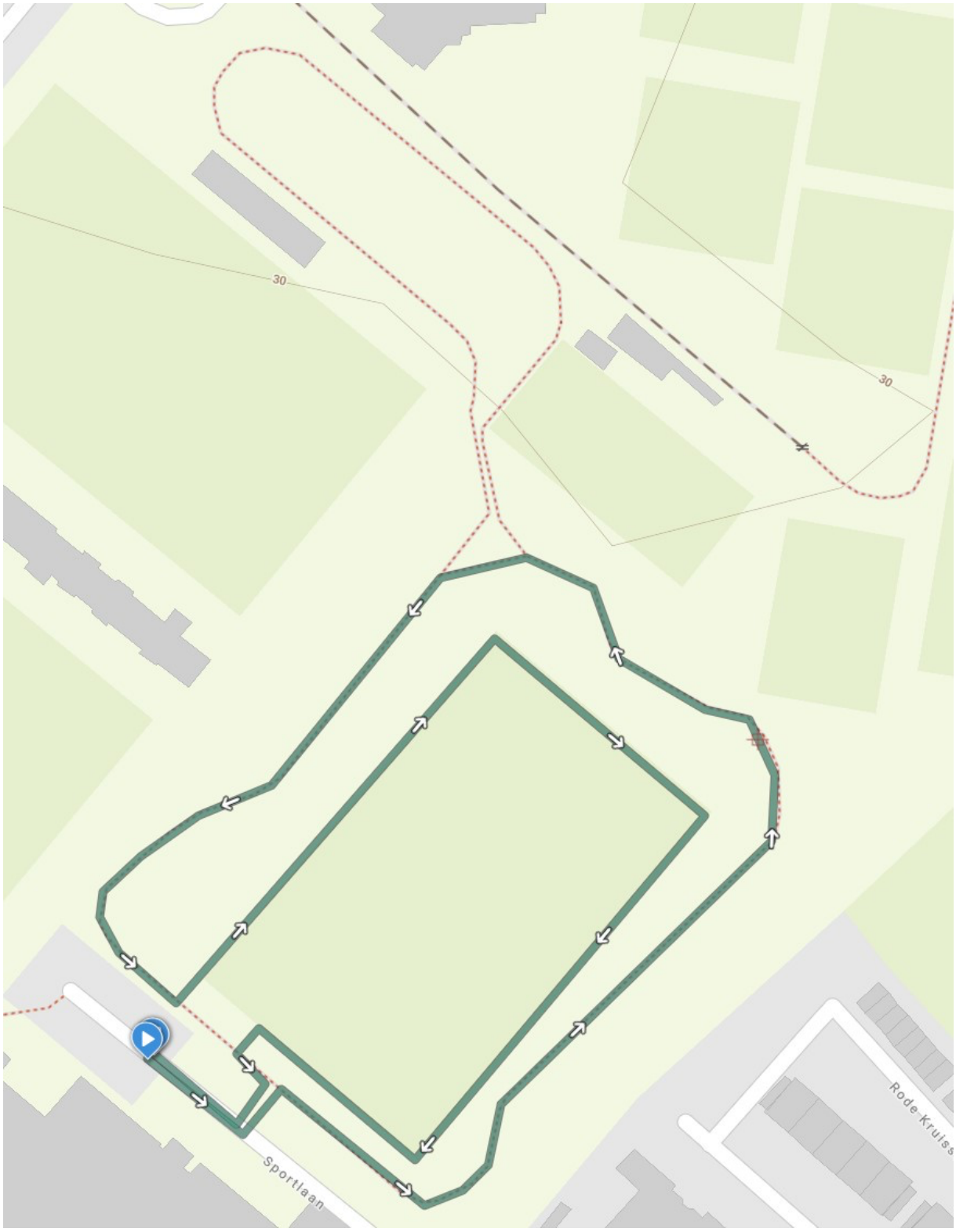
Loopparcours 500m

- **Reeks 1 (5-7 jarigen) – 1 ronde van 500m**
- **Reeks 4-5-6 (10-11 jarigen) 2 rondes van 500m**



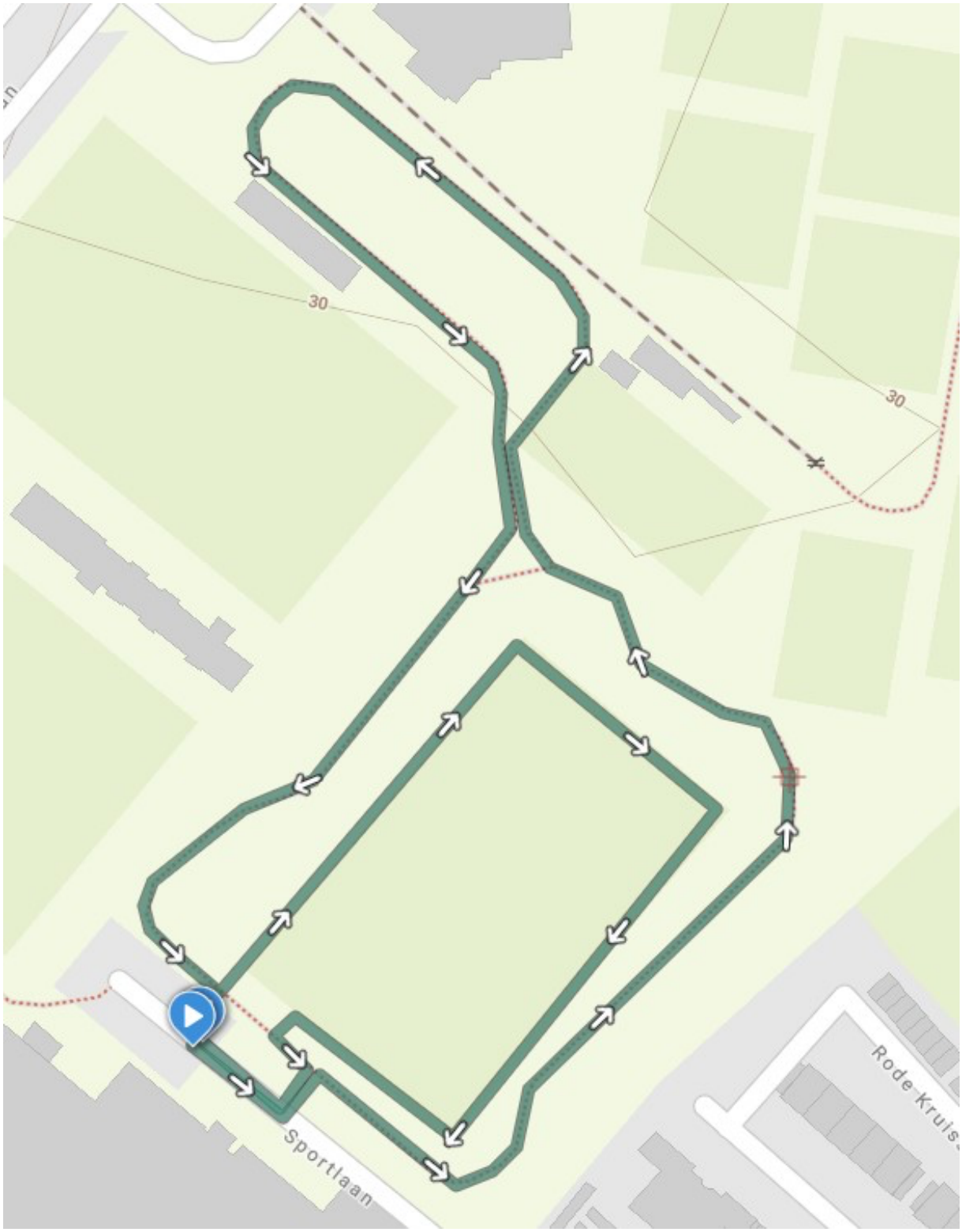
Loopparcours 750m

- **Reeks 2-3 (8-9 jarigen) – 1 ronde van 750m**
- **Reeks 7- 8 (12-13 jarigen) – 2 rondes van 750m**



Loopparcours 1000m

- **Reeks 9-10 (14-15 jarigen): 2 rondes van 1000m**
- **Reeks 11-12-13-14-15 (16+): 4 rondes van 1000m**



TRISPORT MnK wenst je alvast veel zwem- en loopplezier toe!

www.trisportmnk.com

Reeksindeling zwemloop by Trisport MnK 2026

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd voor de open reeks! Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden. – De baanindeling is telkens maximaal benut.

Baanindeling per reeks

Reeks 1 - Geboortejaar 2019-2021 (5-7 jaar) – 12 deelnemers
Zwemstart: 13.00u. – afstand 50m – loopstart 13:45u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bruynseels RenÈe 1700	De Schampheleire Maxim 1708	De Waele FouwÈ Sam 1701	Kenzeler Ellie 1703	Missorten Manon 1705
Deckers Lotte 1702	de Sousa C. Julian 1709	Van den Brande Lou 1707	Langen Fenne 1704	Van Ryckeghem Viktor 1710
Nala Eichmann 1706	Vanchaze Lèon 1711			

Reeks 2 - Geboortejaar 2017-2018 (8-9 jaar) – 22 deelnemers
Zwemstart: 13:10u. – afstand 100m – loopstart 14:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bruynseels Louis 1723	Klein Emma 1712	Langen Finn 1725	Paulussen Liz 1714	Roses van Donkelaar Sol 1716
Knaepen Nand 1724	Lamberigts Jana 1713	Pauwels Greg 1726	Pex Liese 1715	Seels Marlon 1727
Swannet Josse 1728				

Reeks 3 - Geboortejaar 2017-2018 (8-9 jaar) – 22 deelnemers
Zwemstart: 13:20u. – afstand 100m – loopstart 14:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Sels Babette 1717	Tessely Bob 1729	Thans Lukas 1730	van den bergh natha 1731	Vanchaze Maud 1719
Van Alst Neele 1718	Van den Brande Sem 1732	Verhoeven Viktor 1733	Vickevorst Nora 1721	Vanchaze Odette 1720
Vondenhoff Jolie 1722				

Reeks 4 - Geboortejaar 2015-2016 (10-11 jaar) – 33 deelnemers
Zwemstart: 13:30u. – afstand 150m –– loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Cornielje Laure 1900	Cornielje Lize 1901	De Vos Neil 1915	Henrotte Leon 1917	kamil van den bergh 1919
Feijs Syl 1916	Franssen Heleen 1902	Droumpouras Daam 1645	Jesse Mercken 1918	Kenzeler Jules 1920
Huijskens Keyla 1647		Sels Vince 1927		

Reeks 5 - Geboortejaar 2015-2016 (10-11 jaar) – 33 deelnemers
Zwemstart: 13:40u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Kravanja Frann 1903	Kravanja Milan 1921	Liekens Janne 1904	Maes Stan 1923	Pauwels Stieg 1925
Peenen Jinthe 1905	Lemmens Daan 1922	Stinissen Kato 1907	Paulussen Vic 1924	Peeters Dries 1926
Van Ryckeghem Roos 1910	van den Brink Jonas 1928			

Reeks 6 - Geboortejaar 2015-2016 (10-11 jaar) – 33 deelnemers
Zwemstart: 13:50u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Wuyts Van Wauwe Maryli 1914	Wolput Emme 1913	Wellens Jakob 1930	Vereycken Djeeno 1929	Thans anna 1908
Wens Lio 1931	Verbinnen Fenna 1911	Vondenhoff Gigi 1912	Roses van Donkelaar Leire 1906	Van Eygen Louise 1909

Reeks 7 - Geboortejaar 2013-2014 (12-13 jaar) – 19 deelnemers
Zwemstart: 14:00u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Billet Jasper 1942	Brems Felien 1932	Franssen Katrijn 1934	Houbrechts Vic 1944	Tessely Ben 1946
Goffart Siebe 1943	Dierickx AmÈlie 1933	Henrotte Louise 1935	Peeters Bas 1945	Van Ryckeghem Daan 1947

Reeks 8 - Geboortejaar 2013-2014 (12-13 jaar) – 19 deelnemers
Zwemstart: 14:10u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Tuerlings Magali 1936	Van Cauwenberge Lio 1937	Van Damme Sofia 1938	van den Brink Marthe 1939	Van Wissen Otis 1948
Verlaan Fien 1646	VICKEVORST Louane 1940	Wellens Lene 1941		Vereycken Bruce 1949

Reeks 9 - Geboortejaar 2011-2012 (14-15 jaar) – 18 deelnemers
Zwemstart 14:20u. – afstand 250m – loopstart 15:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bonroy Bieke 1950	Maas Sarah 1952	Vanbrabant Anna-Bee 1953	Dhont Theodore 1955	
Cox Paulien 1951	Sourbron Jenthe 1963	Verbinnen Ianne 1954	Geudens Thor 1956	

Reeks 10 - Geboortejaar 2011-2012 (14-15 jaar) – 18 deelnemers
Zwemstart 14:30u. – afstand 250m – loopstart 15:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Houbrechts Wout 1957	Jacobs Jesse 1958	Pipeleers Jasper 1961	Rouvrois Mats 1962	Van den Broeck Tiebe 1966
Mannaerts Tis 1959	Peeters Jasper 1960	Stes Pelle 1964	Trippaers Lukas 1965	Van Wissen Quinn 1967

Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd voor de open reeks!
Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden, deze baanindeling is definitief.

Reeks 11 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2010 (16+) – 45 deelnemers
Toegang zwembad: 14:30
Zwemstart 14:40u – afstand 500m– loopstart 16:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Maillard Louise 1605	Van Griensven Kim 1614	Trines Patrick 1637	Timmermans An 1610	Kim Verboven 1602
Bogman Zico 1622	De Bruyne Jack 1625	Thans Gert-Jan 1636	Koenders Gladys 1603	VICKEVORST Luc 1643

Reeks 12 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2010 (16+) – 45 deelnemers
Toegang zwembad: 14:30u.
Zwemstart 14:55u – afstand 500m– loopstart 16:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Theuwen Sandy 1609	Daniels Wannes 1624	Van slycke Sarah 1615	verstraete mathis 1642	Vos David 1644
Lardenoije Jean Luc 1631	Paz-Vazquez Yorrin 1635	Trines Leen 1611	Paz-Vazquez Yannou 1607	VANDAMME Elena 1616

Reeks 13 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2010 (16+) – 45 deelnemers
Toegang zwembad: 14:30u.
Zwemstart 15:10u – afstand 500m – loopstart 16:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bettenhaussen Quirijn 1619	Berghmans Ferre 1618	Michiels Ans 1606	Robion Marthe 1608	Urlings Raoul 1638
Ummels Katinka 1612	Bastiaens Dries 1617	Vanspauwen Daan 1641	Kennes Pieter-Jan 1630	Cuenen Sina 1600

Reeks 14 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2010 (16+) – 45 deelnemers Toegang zwembad: 14:30u.
Zwemstart 15:20u – afstand 500m – loopstart 16:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Jammaer Philippe 1629	Van Gutschoven Ties 1639	Loesha Loos 1604	Geudens Lukas 1627	Beusen Yordan 1620
Michel Lèo 1633	Grommen Milan 1628	Frissen Lotte 1601	Colucci Alessandro 1623	Maas Thijn 1632

Reeks 15 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2010 (16+) – 45 deelnemers
Toegang zwembad: 12:15u.
Zwemstart 12:40u – afstand 500m – loopstart 16:15u.
ENKEL ORGANISATIE Trisport MnK leden

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
BiliÎn Frank 1621	Urlings Frauke 1613	Vanhove Erik 1640	Paesen Michiel 1634	Franssen Daan 1626