

BRIEFING STEENGOED MAASTRATLON:

T3 2° Div-1/8^{ste} - 1/8 DRAFTING EN 1/4 NON DRAFTING

30 juni 2019

Beste triatleet,

Wij organiseren voor u dit jaar de derde editie van de Steengoed Maastriatlon. We zijn zeer verheugd om u op onze wedstrijddag te mogen ontvangen op onze mooie wedstrijdlocatie. Wij hopen om er samen met u een geslaagd sportief evenement van te kunnen maken.

In de onderstaande mail kan u de briefing voor de wedstrijd en een link naar het wedstrijdreglement terugvinden. Gelieve dit even door te nemen.

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing.

- Te raadplegen via deze link: http://vtdl.com.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf
- Of via <http://vtdl.com.be> → doorklikken naar Reglementen/Sportreglementen
- Info mbt de ouder-kind triatlon via deze link: <https://www.trisportmnk.com/informatie-ouder-kind-triatlon>

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

Steengoed Maastriatlon(s)



STEENGOED PROJECTEN

30.06.2019
Bastion - Kinrooi

Voor alle leeftijden!
Ouder-kind triatlon
Jeugdreeksen
IRONKIDS

Voor alle niveau's!
1/8e triatlon **Met Belgische T2 competitie!**
1/4e triatlon **Met bootstart!**

www.trisportmnk.com

#sportersbelevenmeer

kinrooi

[tri:]sportmnk

[tri:]sportmnk

- **Algemene info:**
 - Datum wedstrijd: zondag 30 juni 2019:
 - Ouder – kind: 10:00u
 - Iron Kids: 10:30u – 11:30u
 - T3 series: 13:00u
 - 1/8: 13:30u – 13.40u
 - 1/4: 15:00u
 - Locatie: zwem – fiets – loopparcours omgeving “Bastion” KINROOI (Kessenich)
 - Adres parking: Meierstraat (naast 27), KINROOI (Kessenich) – (Bruldijk)
 - Inschrijvingen & wedstrijdsecretariaat aan “Bastion” KINROOI (Kessenich, Agropolis)
 - Reglement VTDL
- **Chronologisch dagprogramma:**
 - 09.00u: opening wedstrijdsecretariaat
 - 09.15u: opening wisselzone ouder-kind triatlon (Just for fun reeks) en Iron Kids
 - 09.50u: briefing voor start ouder-kind triatlon.
 - 10.00u: Start Just-for-fun ouder-kind triatlon
 - 10.15u: briefing Iron Kids reeksen (briefing 10' voor start elke reeks)
 - 10.30u: Start eerste reeks Iron Kids 10-11 jaar
 - 11.00u: Start tweede reeks Iron kids -12-13 jaar
 - 11.30u: Start derde reeks Iron kids 14-15 jaar

T3- series tweede divisie (1/8^{ste})

- 11.30u. opening wisselzone 1/8ste triatlon en T3- series
- 12.30u sluiten wisselzone T3-series
- 12.40u: briefing voor start T3- series aan de steiger
- 12.50u: Pick-up atleten T3-series door boot “Paep van Meinecom” en vertrek naar zwemstart van ponton
- 13.00u: start wedstrijd T3-series vanop het ponton

1/8^{ste} triatlon individueel / Trio

- 13.00u: sluiten wisselzone 1/8 triatlon
- 13.20u: briefing 1/8 triatlon aan de steiger
- 13.30u: pick-up atleten 1/8 (individueel en trio's) door boot “Paep van Meinecom naar zwemstart van ponton.
- 13.30u-13.40u Start wedstrijd 1/8 (individueel en trio's)
 - Soort wedstrijd 1/8 triatlon – drafting voor TRIO's en individuelen
 - 500m zwemmen (1 ronde)
 - 20 Km fietsen (2 ronden van 10 Km)
 - 5 Km lopen (2 ronden van 2,5 Km)
 - Doelgroep: open – recreatief

1/4de triatlon individueel / Trio

- 14.00u: opening wisselzone 1/4 triatlon
- 14.30u sluiten wisselzone 1/4 triatlon
- 14.40u: briefing start 1/4e triatlon aan de steiger
- 14.40u: pick-up atleten 1/4 (individueel en trio's) door boot “Paep van Meinecom naar zwemstart van ponton.
- 15.00u: start wedstrijd 1/4e triatlon
 - Alle heren vertrekken in een 1ste reeks, TRIO's en dames starten in een 2dereeks.
 - Soort wedstrijd 1/4 triatlon – NON- drafting voor TRIO's en individuelen
 - 1500m zwemmen (3 lengtes van 500m- van ponton tot oever + Australian exit + rond start ponton en terug tot oever.

- 40 Km fietsen (4 ronden van 10 Km)
- 10 Km lopen (4 ronden van 2,5 Km)
- Doelgroep: open – recreatief
- Prijsuitreiking T3-series 1/8: ca 14.30u-14.45u
- Prijsuitreiking 1/8 triatlon: ca 15.30u-15.45u
- Prijsuitreiking ¼ triatlon: ca 17.30u-18.00u.
- Sluiten wisselzone: 18.30u

INSCHRIJVING

Het aantal deelnemers is beperkt tot 150 per wedstrijd.

De inschrijving (via bovenstaande link) is geldig van zodra de organisatie het correcte inschrijvingsbedrag ontvangt.

UPDATE STARTLIJST → zie "live" deelnemerslijst via de online wedstrijdpagina van de 3VL-kalender

Inschrijvingsgelden worden niet terugbetaald.

VERZEKERING

Alle deelnemers van een officiële 3VL-wedstrijd zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid.

Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Buitenlandse atleten met een wedstrijdlicentie bij een erkende buitenlandse federatie krijgen op de wedstrijddag het vooruitbetaalde bedrag van de dagverzekering terugbetaald bij vertoon van hun licentie.

Meer informatie over de VTDL-verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 30/06/2019 tussen 09:00 uur en 14:30 uur kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, in de tent aan de start- en aankomstzone te KINROOI, Kessenich, Agropolis ter hoogte van 'Het Bastion'.

Bij het aanmelden moet elke atleet (ook voor trio's en duo's) voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: ProChip met enkelband (altijd te bevestigen aan linkerenkel), zelfklevend startnummer dat op de fiets dient geplakt te worden, borst- en rugnummer en een aandenken in natura.

Kledij en sporttassen kunnen afgegeven worden aan een drop-off zone.

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en ten allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- Een wedstrijdpak heeft geen mouwen en komt niet tot onder de knieën. Bij extreme temperaturen kan extra verwarmende kledij worden toegelaten.

WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opbergbox (geen rugzak, tas, koffer,...) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25). Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.

- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert hierbij geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voor het aanbieden in de wisselzone door de atleet zelf voorzien van een sticker met deelnamenummer/fietsplaatje (links leesbaar) dat door de organisatie wordt uitgereikt. ENKEL met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- **Fietsvoorwaarden draffing (T3- series en 1/8 Maastriatlon):**
 - Draffing tussen dames en heren is toegestaan zowel in de recreatieve reeks als in de T3 Series. Dames en heren starten gelijktijdig.
 - In de recreatieve series is draffing niet toegestaan tussen trio's en de andere deelnemers, de trio's starten in een aparte reeks
 - Bij draffing races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen zonder opzetsturen toegelaten. Tijdrif-fietsen zijn verboden. Niet-traditionele of ongewone fietsen moeten minimaal 48 u voor aanvang van de wedstrijd worden goedgekeurd door de CRO (via mail met foto van fiets).
 - Voorwiel & achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
 - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of -houders op het stuur.
 - Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
 - Clip-ons zijn niet toegelaten.
 - De fietshelm (zonder shade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring of gelijkwaardig). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.
- **Fietsvoorwaarden non-draffing (1/4 Maastriatlon):**
 - Bij non-draffing races (waar men niet in elkaars wiel mag rijden) zijn traditionele (race)fietsen en tijdrif-fietsen toegelaten. Niet-traditionele of ongewone fietsen moeten minimaal 48 u voor aanvang van de wedstrijd worden goedgekeurd door de CRO (via mail met foto van fiets). Fietsen met een zwevende zadelbuis zijn niet toegelaten tenzij deze vallen onder de uitzonderingsregels zoals bepaald in de BTDF Sportreglementen..
 - Volle achterwielen zijn toegelaten maar kunnen in extreme omstandigheden (bijvoorbeeld veel wind) verboden worden door de CRO dus breng steeds een normaal reservewiel mee.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stureinden dichtgemaakt.
 - Naast elleboogsteunen zijn ook clip-ons (ligstuurtjes) toegelaten zolang zij niet voorbij het voorste deel van het voorwiel komen. Clip-ons bestaande uit 2 stukken moeten niet overbrugd worden. Naar voren gerichte clip-ons mogen geen remhendels dragen die naar voren gericht zijn.
 - De fietshelm (zonder shade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag. Tijdrifhelmen zijn toegelaten.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 19u00.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

ZWEMMEN

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

Bij zwemmen in open water :

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Bij een officiële temperatuur beneden de 13°C wordt het zwemmen afgelast (wedstrijd omgevormd tot duatlon). Wees als atleet hierop voorbereid (vroeg of laat in het seizoen of bij extreme weersomstandigheden).
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken zijn steeds verboden.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone (tenzij de organisatie een aparte wetsuitzone voorziet). Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan de middel.

De zwemproef heeft plaats in de Maasplas te Kessenich ter hoogte van 'Het Bastion'. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de transportboot die hen tot aan het startpunt zal brengen..

Afhankelijk van de omstandigheden zal een pontonstart of een waterstart worden gegeven. Bij een waterstart dienen de atleten minstens 1 hand aan het ponton te houden. Bij een pontonstart mogen de atleten de aangegeven startlijn niet overschrijden vooraleer daartoe het signaal is gegeven door de CRO.

De start wordt stipt gegeven.. Ervaren duikers zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid. Het uitstappen na de zwemproef gebeurt op de aangegeven plaats.

LIMIETIJDEN bij de zwemproef: 30' voor 1/8; 1u15 voor ¼

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten bij de 1/8 wedstrijden (zowel T3 series als in de recreatieve serie is er een gezamenlijke start voor dames en heren en is onderling stayeren toegestaan)
- Bij de ¼ is stayeren verboden.
- Stayeren achter een voertuig (auto, motor) is nooit toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Elke deelnemer is ZELF verantwoordelijk voor het aantal gereden ronden en afgelegde afstand. Een kilometerteller is aangewezen bij het fietsonderdeel.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingeverers staan in voor de veiligheid.

LIMIETIJDEN bij de fietsproef: 60' voor 1/8; 2u voor 1/4

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.

- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

LIMIETIJDEN bij de loopproef: 60' voor 1/8; 1u30 voor 1/4

PARCOURS

Het parcours kan u bekijken via deze link: <https://www.trisportmnk.com/parcours>

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours enkel verkennen tussen 11:00 uur tot 12:30 uur. Het fietsparcours zal dan NIET volledig verkeersvrij zijn.

Vanaf 12:45 uur moet het parcours vrijgemaakt worden en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

TRIO WEDSTRIJD

Bij trio -wedstrijden is er een minimumleeftijd per discipline of wedstrijdelement. Voor meer info verwijzen we hieromtrent naar de BTDF Sportreglementen, hoofdstuk 17. Voor het bepalen van de leeftijd en toegelaten afstanden geldt het geboortjaar (en niet de geboortedatum).

- Competitie onder de 16 jaar is niet toegelaten (individueel). Wie dit jaar 16 wordt, mag wel deelnemen aan wedstrijden.
- Bij deelname van jeugdathleten (leeftijden zie tabellen BTDF) kan de persoon in kwestie als teamlid slechts één wedstrijdelement uitvoeren en dit geldt als een volledige wedstrijd.

Gedragscode:

- Het trio meldt zich op de wedstrijddag **gemeenschappelijk** aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (licentie, identiteitsbewijs met foto).
- Elk teamlid kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes.
- De **zwemmer** meldt zich 15 min voor de start van de wedstrijdreeks aan bij de zwemstart. Volg aandachtig de briefing als deze ter plaatse gegeven wordt.
- De **fietser** meldt zich tijdig bij de check-in aan de wisselzone met fiets, startnummer en helm (controleer de openingsuren van de check-in). Is de fietser niet op tijd, dan kan de Technical Official beslissen om het team niet meer te laten starten.
- De **wissel** tussen de verschillende teamleden gebeurt op de voorziene plaats in de wisselzone en volgens de juiste procedure **door middel van het doorgeven van een bandje, het bevestigen van de enkelband met chip**
- Tijdens de wedstrijd zijn binnen de wisselzone enkel de teamleden aanwezig van de eerstvolgende proef. Bijvoorbeeld: bij triatlon mag tijdens de eerste wissel enkel zwemmer + fietser aanwezig zijn, bij de tweede wissel enkel fietser + loper.
- Het teamlid voor de volgende proef houdt zich klaar op de voorziene plaats in de wisselzone (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten - hier wordt enkel gewisseld).
- Een afzonderlijke wisselzone voor TRIO's wordt geïnstalleerd binnen de gemeenschappelijke wisselzone.
- Fietsers dragen het startnummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers vooraan op het lichaam. De zwemmer draagt geen startnummer. Bij elk teamlid wordt het startnummer wel nog eens vermeld op de rug van elke hand, op armen en benen.
Bij het gebruik van één chip per team (voor de tijdsregistratie) wordt deze gedragen door de atleet die in wedstrijd is: eerst zwemmer, die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen aan de linker enkel.
- Tijdens het fietsen zijn de algemene **drafting**reglementen (men mag in elkaars wiel rijden) van toepassing (zie Sportreglementen BTDF), met uitzondering van atleten die als individu deelnemen aan de volledige wedstrijd (geen duo). Dus duo-atleten mogen niet stayeren met atleten van een individuele reeks.

SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie (rode kaart) geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldaan aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en deze atleet officieel verwijderd uit de uitslag.
- In de ND reeks wordt drafting bestraft met een BLAUWE kaart (2min/overtreding).
- 3 Blauwe kaarten geven aanleiding tot een diskwalificatie
- Blocking (links blijven rijden) wordt bestraft met een GELE kaart (10 seconden/overtreding). Het aantal gele kaarten is onbeperkt.
- In beide gevallen dient de atleet zich te melden in de penalty-box en zelf aan te geven welke bestraffing hij heeft ontvangen.
- Tijdens een tijdsstraf in de penalty-box mag niet worden gegeten, gedronken of materiaal worden aangepast.
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 30 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) dat wordt ontvangen bij een klacht wordt terug ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na ontvangst van het formulier. Protest omtrent de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTDF Sportreglementen.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking is voorzien aan de start- en aankomstzone omstreeks 14:30-14.45 uur voor de T-3 series, de 1/8 om 15.30-15.45u uur en voor de ¼ 17.30u-18.00u.

Indien VTDL-timing zijn de resultaten live toegankelijk via de app [myvtld](#) (iOS & android).

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal in kleine oplage verdeeld worden tijdens de prijsuitreiking. Ze zal ook kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van de [VTDL](#).

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via www.dopinglijn.be

TRISPORT MNK VZW

Adres: Greuwkensveld 9 te 3640 KINROOI

Email: wedstrijd@trisportmnk.com

Tel: 0479/39.30.59 (Erik) of 0486/45 56 21 (Roland)

LOCATIE WEDSTRIJD

Adres wedstrijdsecretariaat: KINROOI, Kessenich, Agropolis ter hoogte van 'Het Bastion'

Adres Start- en aankomstzone en wisselzone: KINROOI, Bastion

Parkeermogelijkheden: Deelnemers en toeschouwers: VIA Kessenich, Meierstraat naast 27 (Bruldijk)

AANRIJDEN NAAR DE WEDSTRIJDSITE VIA DE Meierstraat

Link naar kaart: : <https://www.trisportmnk.com/parcours>