

BRIEFING Zwemloop by Trisport MnK



1. Algemeen

Op **ZATERDAG 22 maart '25** organiseert onze club Trisport MnK reeds de **achtste editie** van deze recreatieve zwemloop voor alle leeftijdscategorieën!

- De wedstrijd zal plaatsvinden in en rond het 25-meterbad van **Aquadroom Maaseik, Sportlaan 12, 3680 Maaseik – het wedstrijdsecretariaat is vanaf 12.00u. klaar om jullie te ontvangen!**
- Dagschrijving is **NIET** meer mogelijk.
- Wat heb je nodig om deel te nemen? ... zwemkledij, zwembril, badmuts, T-shirt, loopschoenen, eventueel een racebelt voor je borstnummer en een velcro-bandje voor timing-chip van Triatlon Vlaanderen.
- Een **velcro-bandje (voor gebruik timing chip) is verplicht**. Indien je deze niet zou hebben kan je deze op de dag van de wedstrijd **AANKOPEN VOOR 2,00 euro** aan het wedstrijdsecretariaat → Gelieve hiervoor **cash** geld mee te brengen.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad → maar kunnen wel supporteren **vanuit de tribune**.
- Voor de jeugdreeksen geven we de toelating aan **één begeleider** om mee te gaan in het zwembad voor de zwemproef. Vraag dit even na aan het wedstrijdsecretariaat. Max 2 begeleiders per 8 deelnemers. Regels van Triatlon Vlaanderen zijn van toepassing en lees je **hier!**

2. Op de wedstrijddag

- Parkeren: er is voldoende parkeerruimte aan het zwembad of op de parking van de plaatselijke sporthal “Steengoed Arena”, Sportlaan 12 3680 Maaseik of op de parking van voetbalclub Maaseik (200m verder doorrijden).
- Aanmelden: kom je eerst aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat in de inkomhal van het zwembad. Hier ontvang je een enveloppe met borstnummer en timing-chip voor het loopgedeelte. Opgelet: timing-chip verliezen – is een kost van 60,00 euro.
- Omkleden: - doorloopkleedkamers van het zwembad
- Zwemmen: in 25-meterbad, er zijn 5 banen ter beschikking voor deze zwemloop.
- Lopen: volledig verkeersvrij parcours met voorloper(s) – fietsers voor de jeugdreeksen.
- Podium per leeftijdscategorie (meisjes-jongens) direct na de wedstrijd.
- Deze wedstrijd kadert in het Ironkids/jeugdcup circuit. Ironkids voorziet voor alle kinderen een
- Gadget & medaille + naturaprijzen voor de podiums 1-2-3.
- Prijzengeld “open reeks”
- Naturaprijzen 1-2-3 dames/heren
- Podium 30,00 euro – 20,00 euro – 10,00 euro / naturaprijzen
- Mooie geldprijs van **150 euro** voor de club met de meeste deelnemende atleten. (effectief aan de start)

3. Wedstrijdverloop

- **BELANGRIJK OM TE WETEN:** de zwemproef en de loopproef zijn **NIET aaneensluitend**.
- De zwemproeven zullen per categorie starten volgens het tijdschema. Zie beneden in deze **briefing ook de baanindeling per categorie** met het juiste startuur voor elke reeks. De baanindeling zal ook te raadplegen zijn via onze website. <https://www.trisportmnk.com/zwemloop> en in de loop van de raceweek per mail worden verzonden.
- Het zwemmen zal doorgaan in het 25-meterbad, alle deelnemers van dezelfde categorie leggen hun zwemproef af, per reeks van maximum 15 zwemmers. Nadat **alle deelnemers van een categorie** hebben gezwommen zal **op basis van je zwemtijd een line-up** worden gemaakt om het loopnummer te starten. Het loopnummer gaat door op een **onverhard parcours**, deels finse piste en voetbalterrein.
- Er is dus **geen wisselzone** en de deelnemers kunnen zich na het zwemmen rustig klaarmaken voor het looponderdeel, ze gebruiken hiervoor de individuele kleedkamers voorzien in het zwembad.
- Je start vervolgens de loopproef op **basis van je zwemtijd “line-up”** die we zullen maken na het zwemonderdeel. Vergeet je timing-chip en borstnummer niet.
- Je begeeft je tijdig naar de start voor het lopen. **(minstens 10 minuten voor de start)**.
- En.... racen maar!

Zwemloop by Trisport MnK

zaterdag 22 maart 2025

Om alles zo vlot mogelijk te laten verlopen, zouden we willen vragen om de onderstaande timing zo goed mogelijk te respecteren. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Categorie	Aanmelden wedstrijd- secretariaat vanaf	Toegang tot zwembad vanaf	Startuur zwemmen	Startuur lopen
Reeks 1: 5-7 jarigen 50m/500m (10)	12:15u.	12:40u.	13:00u.	13:45u.
Reeks 2: 8-9 jarigen 100m/750m	12:20u.	12:50u.	13:10u.	14:15u.
Reeks 3: 8-9 jarigen 100m/750m	12:20u.	12:50u.	13:20u.	14:15u.
Reeks 4: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:30u.	14:30u.
Reeks 5: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:40u.	14:30u.
Reeks 6: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	13:50u.	14:30u.
Reeks 7: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:40u.	13:10u.	14:00u.	14:30u.
Reeks 8: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:10u.	15:00u.
Reeks 9: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:15u.	13:40u.	14:20u.	15:00u.
Reeks 10: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:30u.	14:00u.	14:30u.	15:30u.
Reeks 11: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:30u.	14:00u.	14:40u.	15:30u.
Reeks 12: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	14:50u.	16:30u.
Reeks 13: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:05u.	16:30u.
Reeks 14: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:20u.	16:30u.
Reeks 15: 16+ open reeks 500m/4000m	13:45u.	14:30u.	15:35u.	16:30u.
Reeks 16: 16+ open reeks 500m/4000m	12:00u.	12:15u.	12:40u.	16:30u.
(medewerkers Trisport MnK)				

5. Start - lopen

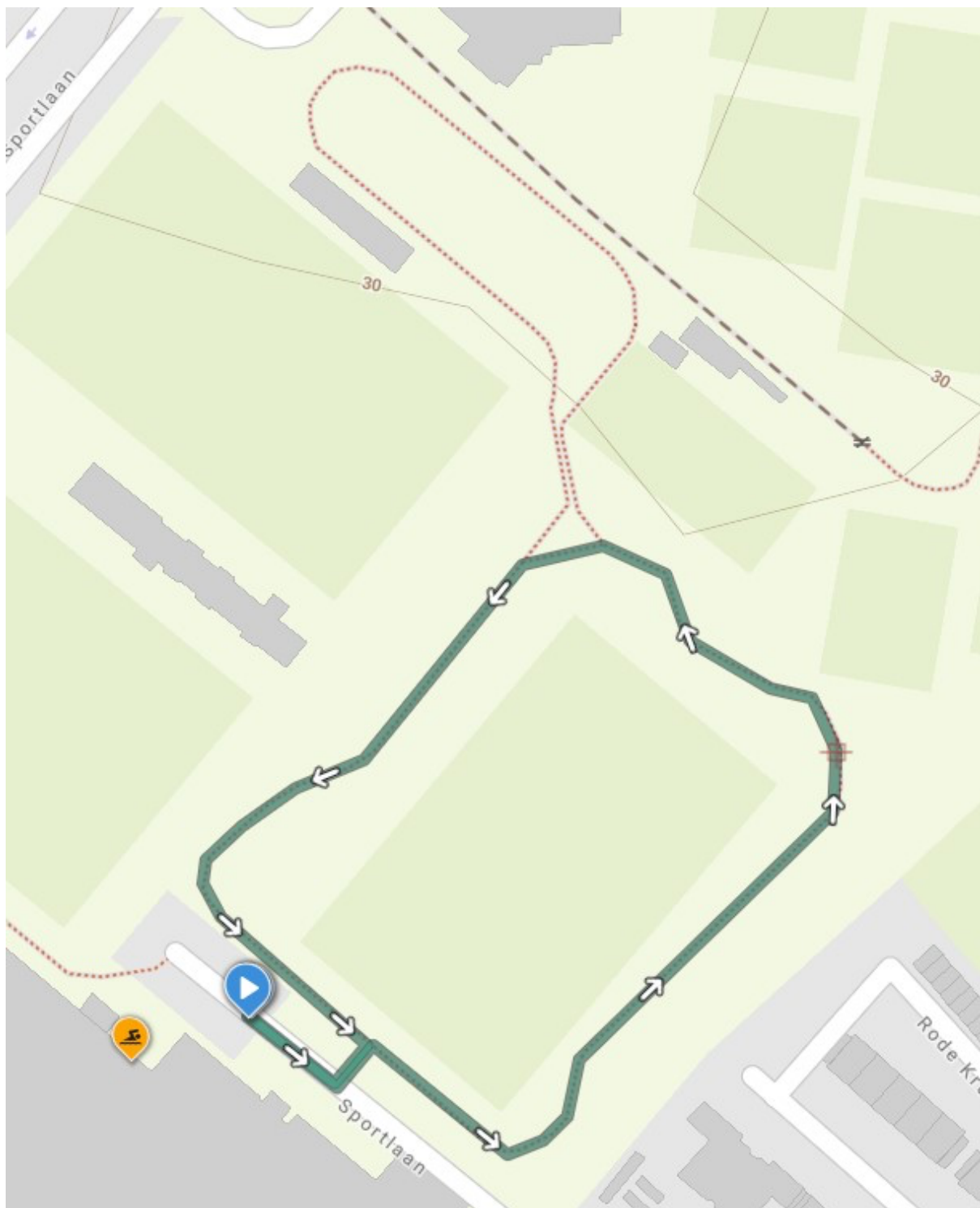
- Reeks 1 (5-7 jarigen) - start om 13u45 - 500 meter lopen 1 ronde van 500m
- Reeks 2-3 (8-9 jarigen) - start om 14u15 - 750 meter lopen 1 ronde van 750m
- Reeks 4-5-6-7 (10-11 jarigen) - start om 14u30 - 1000 meter lopen 2 rondes van 500m
- Reeks 8-9 (12-13 jarigen) - start om 15u00 - 1500 meter lopen 2 rondes van 750m
- Reeks 10-11 (14-15 jarigen)- start om 15u30 - 2000 meter lopen 2 rondes van 1000m
- Reeks 12-13-14-15-16 (16+) - start om 16:30u. - 4000 meter lopen 4 rondes van 1000m

De details van de loopparcours kan je vinden onderaan deze briefing.

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

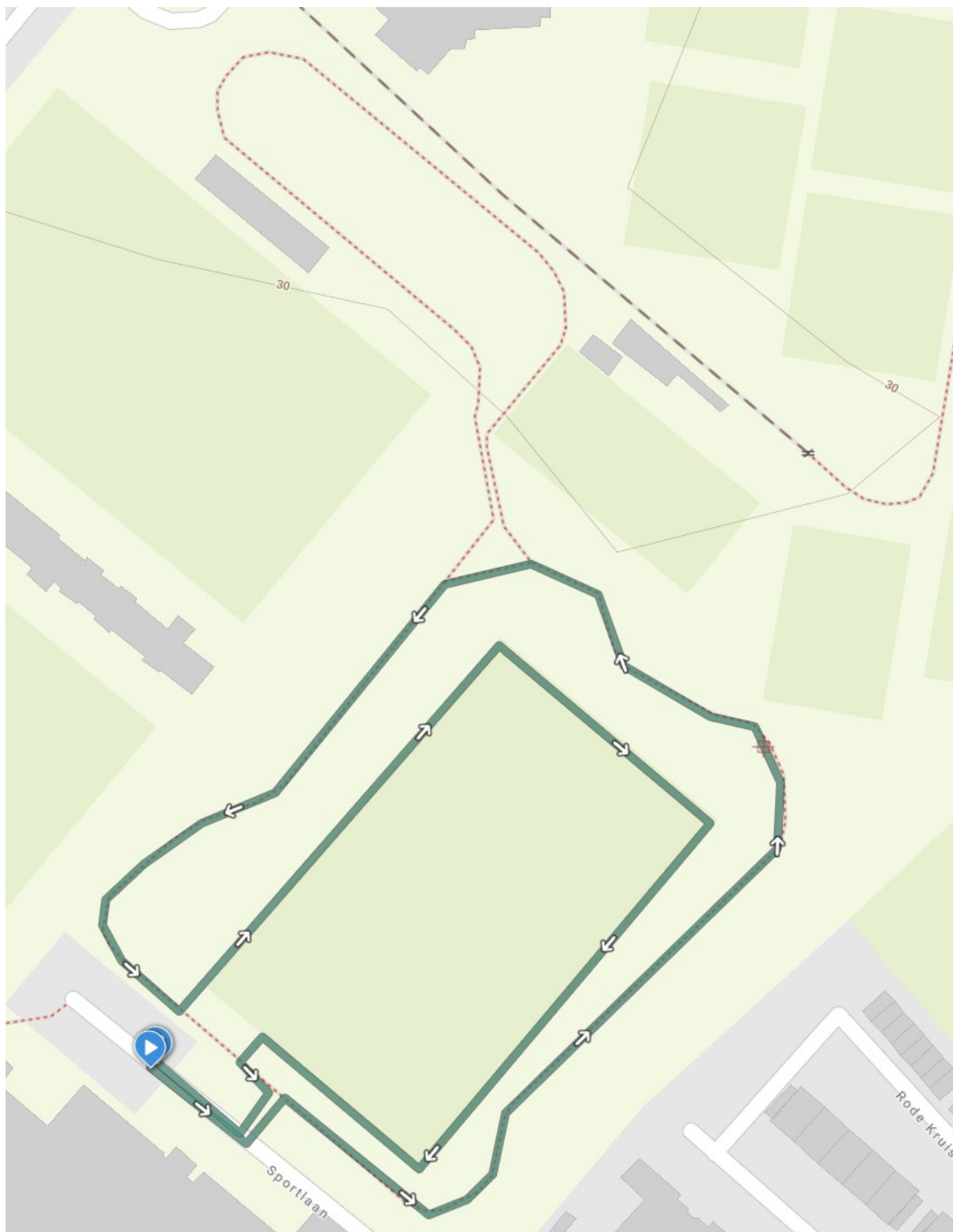
Loopparcours 500m

- Reeks 1 (5-7 jarigen) – 1 ronde van 500m
- Reeks 4-5-6-7 (10-11 jarigen) 2 rondes van 500m



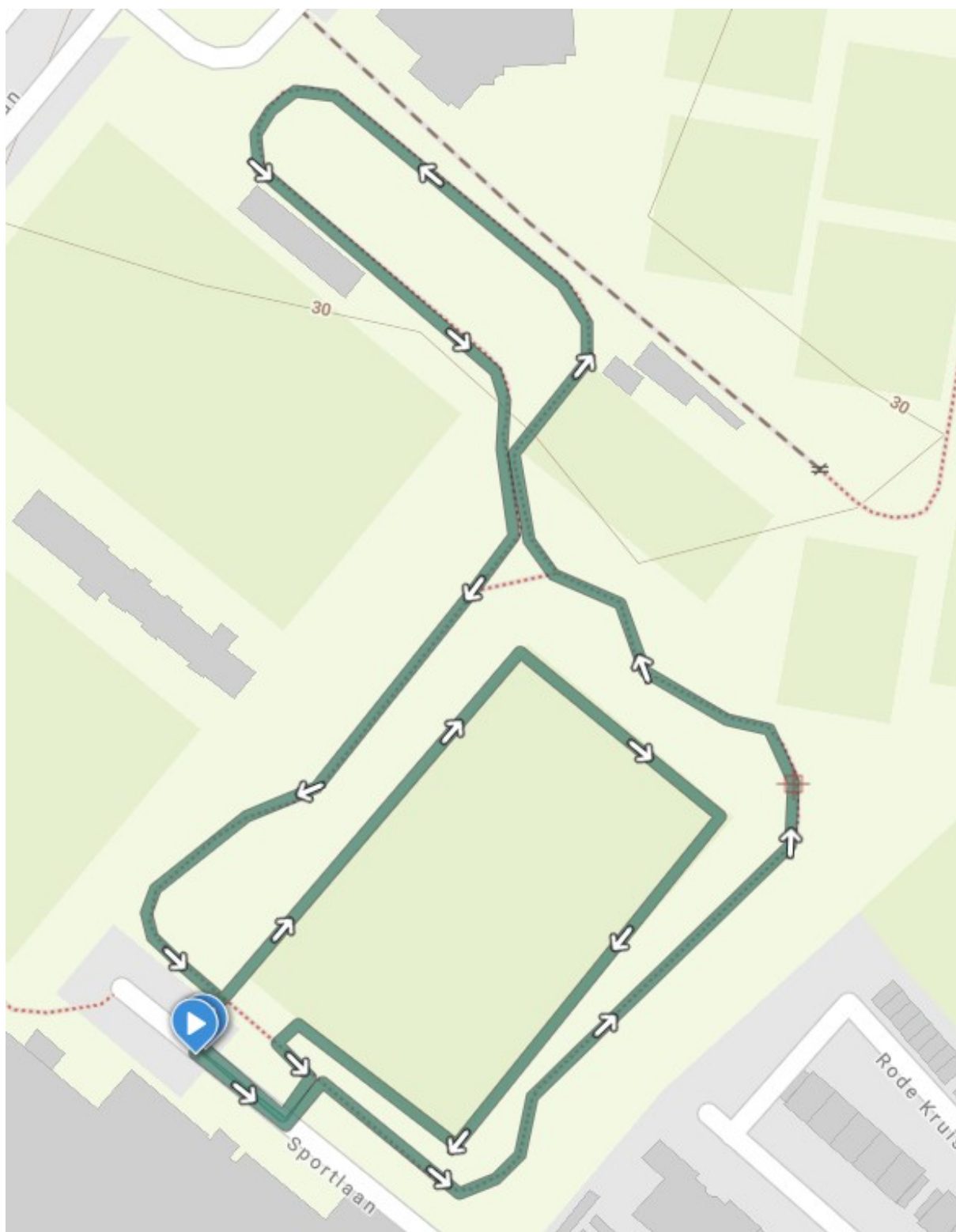
Loopparcours 750m

- Reeks 2-3 (8-9 jarigen) – 1 ronde van 750m
- Reeks 8-9 (12-13 jarigen) – 2 rondes van 750m



Loopparcours 1000m

- Reeks 10-11 (14-15 jarigen): 2 rondes van 1000m
- Reeks 12-13-14-15-16 (16+): 4 rondes van 1000m



**TRISPORT MnK wenst je alvast veel
zwem- en loopplezier toe!**

www.trisportmnk.com

Reeksindeling zwemloop by Trisport MnK 2025

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)



***Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd voor de open reeks!
Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden. – De baanindeling is telkens maximaal benut.***

Baanindeling per reeks

Reeks 1 - Geboortjaar 2018-2020 (5-7 jaar) – 10 deelnemers

Zwemstart: 13.00u. – afstand 50m – loopstart 13:45u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Deckers Lotte 1565	De Waele FouwÈ Sam 1564	Kenzeler Ellie 1567	Lipkens RenÈe 1570	Paulussen Liz 1572
Langen Fenne 1569	Exelmans Anna- Laura 1566	Klein Emma 1568	Maud Vanchaze 1571	Van Alst Neele 1573

Reeks 2 - Geboortjaar 2016-2017 (8-9 jaar) – 26 deelnemers

Zwemstart: 13:10u. – afstand 100m – loopstart 14:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Deckers Kaat 1539	Christis Lars 1538	Feijs Syl 1541	Huijskens Keylah 1544	Leenders Stijn 1547
Langen Finn 1546	Knaepen Nand 1545	Hilkens Louis 1542	Thans anna 1556	Maes Stan 1548
Pex Liese 1552	Houbrechts Lars 1543	Exelmans Marie-Julie 1540	Thys Lucie 1558	Neven Morris 1549

Reeks 3 - Geboortjaar 2016-2017 (8-9 jaar) – 26 deelnemers

Zwemstart: 13:20u. – afstand 100m – loopstart 14:15u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Paulussen Vic 1550	Roses van Donkelaar Sol 1553	Soeffers Viktor 1555	Van den Bergh Kamil 1559	Van den Brande Sem 1561
Peeters Dries 1551	Vondenhoff Jolie 1563	Thans Lukas 1557	Van den bergh Nathan 1560	Vandebrouck Cas 1562
Schouteden Mats 1554				

Reeks 4 - Geboortejaar 2014-2015 (10-11 jaar) – 48 deelnemers
Zwemstart: 13:30u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bergers Job 1490	Damen Marit 1493	De Vos Neil 1494	Finn Erens 1498	GRAULICH C�elestin 1501
Billet Jasper 1491	Dierickx Am�elie 1496	Dejaegher Miel 1495	Gabriels Joris 1500	Franssen Heleen 1499
Bob Exelmans 1492		Droumpouras Daam 1497		

Reeks 5 - Geboortejaar 2014-2015 (10-11 jaar) – 48 deelnemers
Zwemstart: 13:40u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
henderickx hanne 1502	Hoedemakers Matteo 1503	Kravanja Milan 1506	Lemmens Daan 1509	Lodewyks Louis 1512
Liekens Janne 1511	Jansen Dex 1504	Laerte Mattiz 1507	Leysen Benjamin 1510	NEZER Matt 1513
	Kenzeler Jules 1505		Laureyssens Sepp 1508	

Reeks 6 - Geboortejaar 2014-2015 (10-11 jaar) – 48 deelnemers
Zwemstart: 13:50u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Nijs Viktor 1514	Opsteijn Haile 1516	Peenen Jinthe 1517	Sempels Robbe 1519	Stulens Gioia 1520
Oeyen Len 1515	Thys Vince 1521	Roses van Donkelaar Leire 1518	Van Eygen Louise 1524	Van Damme Sofia 1522
Van den Bulck Livo 1523		Van Roy Sep 1525		

Reeks 7 - Geboortjaar 2014-2015 (10-11 jaar) – 48 deelnemers**Zwemstart: 14:00u. – afstand 150m – loopstart 14:30u.**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Van Wissen Otis 1526	Verbinnen Fenna 1528	Vervecken Mats 1529	Vondenhoff Gigi 1532	Wellens Jakob 1534
vandebrouck Robbe 1527	VICKEVORST Louane 1531	Vervecken Wout 1530	Warson Vic 1533	Wens Lio 1535
	Wuyts Van Wauwe Mary-Elizabeth 1536		Zeeuw Max 1537	

Reeks 8 - Geboortjaar 2012-2013 (12-13 jaar) – 19 deelnemers**Zwemstart: 14:10u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
BOLLAERT Jan 1471	Brems Felien 1472	Dabou Madou 1474	Dejaegher Staf 1475	Geijs Lenni 1478
Di Bartolomeo Florent 1476	Cox Paulien 1473	MARTIN Maxence 1481	Gabriels Lucas 1477	kerkhofs sen 1480

Reeks 9 - Geboortjaar 2012-2013 (12-13 jaar) – 19 deelnemers**Zwemstart: 14:20u. – afstand 200m – loopstart 15:00u.**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GRAULICH Emilien 1479	Mortier Jules 1482	Oeyen Stan 1483	Peeters Bas 1484	Vanbrabant Anna-Bee 1487
Raes Astrid 1485	Van Roy Tuur 1486	Vereycken Bruce 1488		Wellens Lene 1489

Reeks 10 - Geboortejaar 2010-2011 (14-15 jaar) – 25 deelnemers
Zwemstart 14:30u. – afstand 250m – loopstart 15:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bastiaens Dries 1446	Boonen Mathias 1448	Claes Amber 1449	Gabriels Simon 1452	Geudens Thor 1453
Bettenhaussen Quirijn 1447	Fransen Wout 1451	Jacobs Jesse 1455	De Vries Wannes 1450	Hanot Sem 1454
kerkhofs lars 1456		Michiels Ans 1457	NEZER Tom 1458	

Reeks 11 - Geboortejaar 2010-2011 (14-15 jaar) – 25 deelnemers
Zwemstart 14:40u. – afstand 250m – loopstart 15:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Paz-Vazquez Yannou 1459	Peeters Jasper 1460	Sourbron Jenthe 1463	Van den Broeck Tiebe 1464	van Lieshout Tygo 1466
Remans Cassius 1461	Sempels Bent 1462	van Gansewinkel Kai 1465	Van Wissen Quinn 1467	Wens Mattiz 1470
Verstrepen Amalia 1468	Vissers Tuur 1469			

***Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd voor de open reeks!
Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden, deze baanindeling is definitief.***

Reeks 12 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2009 (16+) – 46 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30

Zwemstart 14:50u – afstand 500m– loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Rutten Ellen 1432	Ivascu Andrei 1418	Kerkhofs Tom 1422	Lapierre Theo 1423	Hulsmans Kurt 1417
Magillissen Melodie 1426	Daniels Wannes 1409	Somers Finn 1434	Weekers Pepijn 1444	

Reeks 13 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2009 (16+) – 46 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30u.

Zwemstart 15:05u – afstand 500m– loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Paz-Vazquez Yorrin 1430	Crommen Wout 1408	Kebron Emilie 1421	Franssen Daan 1412	Katona Cosmin 1420
Wertelaers Jarne 1445	Bleus Daan 1400	Verheyden Veerle 1442	Noah Thomassen 1428	Torfs Nora 1437

Reeks 14 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2009 (16+) – 46 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30u.

Zwemstart 15:20u – afstand 500m – loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Roth Hannelore 1431	Jammaer Anne-Sophie 1419	Castro Jan 1405	Swillen Marie 1435	
Tirez Kim 1436	Bloemen Lotte 1401	Vanspauwen Daan 1441	Grommen Milan 1416	

Reeks 15 - OPEN reeks vanaf geboortjaar 2009 (16+) – 46 deelnemers

Toegang zwembad: 14:30u.

Zwemstart 15:35u – afstand 500m – loopstart 16:30u.

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Frissen Lotte 1413	Vermeire Arne 1443	Van Nuffelen Wout 1439	Schillebeekx Jelle 1433	Goris Resy 1415
Loos Loesha 1424	Michel Lèo 1427	Evens Noor 1411	Colucci Alessandro 1407	Maas Thijn 1425

Reeks 16 - OPEN reeks vanaf geboortjaar 2009 (16+) – 46 deelnemers

Toegang zwembad: 12:15u.

Zwemstart 12:40u – afstand 500m – loopstart 16:30u.

ORGANISATIE Trisport MnK leden

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Ceyssens Lieze 1406	Dirckx Klaartje 1410	Vanhove Erik 1440		
Urlings Frauke 1438	Capodifoglia Yani 1404	Bussels Gijs 1403		
Goijens Nancy 1414		Paesen Michiel 1429		